



Speiseplan der Woche

15.09. - 18.09.26

Alle Gerichte sind vegetarisch oder vegan. Gluten-, Laktose- oder andere Unverträglichkeiten, gerne in der Küche melden :)

Montag

frei

Dienstag

Spaghetti mit Tomatensauce
(Weizen, A)
oder frischem Pesto^(H)
Dessert: Apfelmus

Mittwoch

Spinatknödel mit Käsesauce
(Weizen, A, C) (G)
oder Salbeibutter
Dessert:^(G)
Fruchtjoghurt
(G)

Donnerstag

Linsendal mit
Basmatireis
Dessert:
Mango-Dessert
(G)

Freitag

Apfelstrudel mit
(Weizen, A)
Vanillesauce
Tagessuppe^(G)

Mo-Fr

Frische Salattheke

Allergene bitte nachfragen, Änderung aller Gerichte vorbehalten

G=Milcherzeugnisse, C=Eier, A=Gluten, F=Soja, M=Senf,
N=Sesam, L=Sellerie, H=Schalenfrüchte, E=Erdnüsse

