



Speiseplan der Woche

19.10. - 23.10.26

Alle Gerichte sind vegetarisch oder vegan. Gluten-, Laktose- oder andere Unverträglichkeiten, gerne in der Küche melden :)

Montag

Vegetarische Lasagne
(Weizen, A, G)
Dessert: Fruchtjoghurt
(G)

Dienstag

Reiberdatschi mit
(C)
Kräuterquark oder
(G) Apfelmus

Mittwoch

Käsespätzle und Gemüse
(Weizen, A, G)
Dessert: Obst

Donnerstag

Süßkartoffeln
mit Feta aus dem Ofen
(G)
Pfannkuchen- (Flädle-) Suppe
(Weizen, A, C, G)
Dessert: Milchreis
(G)

Freitag

Tortellini mit Tomatensauce
(Weizen, A, C, G)
Dessert: Apfel-Kirsch-Crumble
(Weizen, A, C, G)

Mo-Fr

Frische Salattheke

Allergene bitte nachfragen, Änderung aller Gerichte vorbehalten

G=Milcherzeugnisse, C=Eier, A=Gluten, F=Soja, M=Senf,
N=Sesam, L=Sellerie, H=Schalenfrüchte, E=Erdnüsse

